

COACHING PARA EQUESTRIAN

CLÍNICA DE PARADRESSAGE
PARA TREINADORES, CAVALEIROS E
JUÍZES

DE 19 A 21 DE JUNHO DE 2009

ARRUDA DOS VINHOS

PORTUGAL



COACHING PARA EQUESTRIAN

ABORDAGENS

- AVALIAR E SELECIONAR O CAVALO ADEQUADO PARA O CAVALEIRO DE PARADRESSAGE
- TREINAR CAVALOS PARA CAVALEIROS DE PARADRESSAGE
- AVALIAR O CAVALEIRO – SELAS, RÉDEAS E EQUIPAMENTO
- A ARTE DE UMA PROVA DE DRESSAGE, CONHECIMENTO DA DISCIPLINA E AS FASES DE DESENVOLVIMENTO PARA A COMPETIÇÃO
- TREINO PARA A COMPETIÇÃO E O TRABALHO ANTES DO TESTE
- PREPARAÇÃO INDIVIDUAL COMO MEMBRO DE UMA EQUIPA: DIETA E FORMA FÍSICA; SAÚDE; TRABALHO EM TREINO E GESTÃO DO TEMPO
- A EQUIPA
- MONTAR FREESTYLE
- PONTOS DE VISTA DO JUÍZ
- SESSÃO PRÁTICA

HORÁRIO

SESSÕES DA MANHÃ:

A partir das 10 horas
Até às 13 horas

ALMOÇO: Das 13 horas às 15 horas

SESSÕES DA TARDE:

A partir das 15 horas
Até às 18 horas

MARY LONGDEN

Treinadora -Internacional Nível 3, BHSI, Treinadora Australiana Nível 3, Assessora e formadora, RDA treinadora, Assessora e Formadora.

Treinou a Equipa Paralímpica Australiana em Atlanta e Pequim e a Equipa Paralímpica do Canadá em Atenas.

Trabalhou nas vertentes desportiva e terapêutica no Japão, Hong Kong, Singapura, Nova Zelândia, Canadá, Malásia e Dubai.

Juíz – Juíz Internacional de Dressage FEI PE (julgou os Paralímpicos de Sydney), Juíz Internacional 1 FEI, Juíz de Dressage Nível A.

BRUNO CASEIRÃO

Musicólogo e Licenciado pela “Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa”. Membro da Direcção da “Escola Superior de Educação Almeida Garrett “(Grupo Lusófona). Autor de programas de rádio, júri nos concursos do “Instituto das Artes do Ministério da Cultura”.É também o responsável pelo projecto “Viva Ópera” do “Teatro Nacional de São Carlos”.

CARLOS LOPES

Candidato a Juiz Internacional de Dressage FEI, Juiz Internacional Oficial de Dressage FEI PE (Campeonatos do Mundo de Moorselle e Hartpury. Curso FEI de Treinadores de Para Dressage. Seleccionador Nacional de Dressage e de Para Dressage.

ORADORES



Mary Longden



Bruno Caseirão



Carlos Lopes

Inscrições a enviar até dia 10 de Junho para:
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DRESSAGE
E-mail: apd@sapo.pt
Fax : +351 261471189

Preço: 180 €
140€ (para membros da APD)

Através de Transferência Bancária para:
NIB 0010 0000 332872500017 2

Só serão consideradas as inscrições confirmadas através do pagamento até ao dia 10 de Junho